

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 86 «Брусничка»
(МБДОУ «ДС № 86 «Брусничка»)

✉ 663332 Красноярский край, г. Норильск, ул. Бауманская, 23; тел/факс 45-51-41, e-mail: mdou86@bk.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 86 «Брусничка»
_____ С.С. Дубовская
«28 » 08 2024г.

**Сводный режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 86 «Брусничка»
на 2024-2025 учебный год**

Группа Режимный момент	Характер деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)			
		время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность		
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика. Сотрудничество с семьями воспитанников. Подготовка к завтраку	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД	7.00 - 8.25	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин	7.00 - 8.35	30 мин	7.00 - 8.35	30 мин		
			55 мин		1 ч		1 ч 05 мин		1 ч 05 мин		
Завтрак		8.25 - 8.45	20 мин	8.30 - 8.50	20 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.35 - 8.55	20 мин		
Образовательная деятельность детей (в том числе игры-занятия). Игры. Индивидуальная работа по заданию специалистов. Подготовка ко второму завтраку	СД	8.45 - 9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин						
	СОД в РМ, СД, НОД	9.00 - 9.55	55 мин	9.00 - 10.05	1 ч 5 мин	08.55 - 10.10	1 ч 15 мин	08.55 - 10.10	1 ч 15 мин		
Второй завтрак		9.55 - 10.10	15 мин	10.05 - 10.15	10 мин	10.10 - 10.20	10 мин	10.10 - 10.20	10 мин		
Игры. Занимательная деятельность. Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	СД, СОД в РМ	10.10 - 10.40	30 мин	10.15 - 10.45	30 мин	10.20 - 10.50	30 мин	10.20 - 10.50	30 мин		
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	СОД в РМ, СД	10.40 - 12.00	1ч 20 мин	10.45 - 12.10	1ч 25 мин	10.50 - 12.30	1ч 40 мин	10.50 - 12.30	1ч 40 мин		
Подготовка к обеду	СОД в РМ, СД	12.00 - 12.20	20 мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.30 - 12.40	10 мин	12.30 - 12.40	10 мин		
Обед		12.20 - 12.45	25 мин	12.20 - 12.45	25 мин	12.40 - 13.00	20 мин	12.40 - 13.00	20 мин		

Подготовка ко сну	СОД в РМ, СД	12.45 - 13.00	15 мин	12.45 – 13.00	15 мин	13.00 – 13.10	10 мин	13.00 – 13.10	10 мин		
Дневной сон		13.00 - 15.00	2 ч	13.00 – 15.00	2 ч	13.10 - 15.10	2 ч	13.10 - 15.10	2 ч		
Постепенный подъем. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Динамическая разминка	СОД в РМ, СД	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.10 - 15.35	25 мин	15.10 - 15.30	20 мин		
Занимательная деятельность. Игры. Индивидуальная работа по заданию специалистов (коррекционный час). Проектная деятельность. Чтение художественной литературы	СОД в РМ, СД	15.30 - 16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.35 - 16.15	40 мин	15.30 - 16.15	45 мин		
Подготовка к уплотненному полднику	СОД в РМ, СД	16.00 - 16.10	10 мин	16.00 - 16.10	10 мин	16.15 - 16.20	05 мин	16.15 - 16.20	05 мин		
Уплотненный полдник		16.10 - 16.30	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.20 - 16.40	20 мин	16.20 - 16.40	20 мин		
Игры. Досуговая деятельность, занимательная деятельность	СД	16.30 - 17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.40 – 17.00	20 мин	16.40 – 17.00	20 мин		
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Сотрудничество с семьями воспитанников. Уход домой	СОД в РМ, СД	17.00 - 19.00	1 ч 30 мин	17.00 - 19.00	1 ч 30 мин	17.00 - 19.00	1 ч 30 мин	17.00 - 19.00	1 ч 30 мин		
	Взаимодействие с семьями		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		

Составил:
Старший воспитатель

А.С. Ананьева